

부천시정신건강복지센터 2021.05. 일정

사업	세부사업	프로그램명	세부계획
만성정신질환자 관리사업	만성사례관리	방문관리사업	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자(등록인원: 521명) ○ 내 용 : 약물관리 및 교육, 증상관리 및 교육, 개별적 지지치료, 다양한 문제해결 과정 및 연계서비스
		부천시정신건강 가족교육 및 자조모임 운영	○ 일 시 : 2021. 5. 27.(목) 15:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 정신건강복지센터 회원의 가족 약 15명 ○ 내 용 : 가족교육의 필요성
		대인관계 소그룹 프로그램	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 장 소 : 부천 관내 숲길 ○ 대 상 : 대인관계 및 외부활동에 어려움이 있는 재가회원 ○ 내 용 : 숲체험 프로그램
		정신질환자 치료비 지원 사업	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 접 수 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 치료비 지원 대상(입원형태 및 지원조건 해당자) ○ 내 용 : 국비(응급입원, 행정입원, 발병초기정신질환, 외래치료지원) 도비(응급입원, 행정입원, 초기진단비, 외래진료, 외래치료지원)
		경기도 정신질환자 치료비 지원사업 홍보	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 부천 관내 정신건강의학과 병의원, 정신재활시설, 광역동행복지센터 및 복지관 ○ 내 용 : 경기도 마음건강케어 리플릿 및 포스터 배포, 배너 및 현수막 설치
		사례관리 운영 물품 배포	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 사례관리 신규등록자, 기존 사례관리 대상자 등 ○ 내 용 : 신규등록자에 대해 홍보물(구급함) 배포, 비대면 사례관리 유지 물품(사례관리 다이어리, 입원물품세트) 배포
	주간재활	주간프로그램 운영	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31.(월~목, 주4일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 프로그램실1 ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 약 25명 ○ 내 용 : COVID-19 상황 고려 소규모 집단으로 재구성 운영. 정신건강교육 및 사회기술훈련 등 다양한 주간재활 프로그램 운영
집중사례관리사업	집중사례관리팀	고위험 정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 고위험 정신질환으로 등록, 미등록, 파약관리 대상 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 응급·위기 개입, 약물 교육 및 증상교육을 통한 집중사례관리
		정신질환자 발굴 및 관리 사업	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 유관기관을 통한 의뢰자 및 퇴원(퇴소) 통보자 ○ 내 용 : 대면을 통한 정신병적 평가 상담 및 응급·위기개입, 서비스 연계 및 정보제공
부천시 정신건강 복지센터	정신건강증진	정신건강상담	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 심리정서적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(CES-D, SGDS-K), 알코올사용장애 선별검사(AUDIT-K)를 활용한 상담, 정신건강정보 제공 및 대처방법, 고위험군에 대한 개별 상담 및 치료안내
		스트레스 관리 프로그램	○ 일 시 : 2021. 4. 6. ~ 5. 11. (매주 화요일) ○ 장 소 : ZOOM(온라인 교육) ○ 대 상 : 부천 관내 거주하는 40-50대 여성 ○ 내 용 : 인지행동치료 ○ 강 사 : 박하승 (마인드모스트 대표)
		트라우마 심리지원 프로그램	○ 일 시 : 2021. 4. 15. ~ 5. 13. (매주 목요일) ○ 장 소 : ZOOM(온라인 교육) ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 외상 후 성장 프로그램 ○ 강 사 : 박하승 (마인드모스트 대표)
		트라우마 고위험군 정신건강상담 및 사례관리	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 구조화된 상담 및 사례관리 서비스 제공
		트라우마 고위험군 선별검사	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 사건충격척도(IES-R), 외상후스트레스장애평가(PTSD checklist-5) 실시, 고위험군 상담 및 서비스 연계

정신건강증진사업	중독재활	알코올 사용장애 대상자 사례관리	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 ○ 내 용 : 전화상담, 내소, 가정방문 등 개별적인 맞춤형 서비스제공
		알코올 교육 프로그램	○ 일 시 : 2021. 5. 3.~ 5. 24. (매주 월요일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실, ZOOM ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 가족, 약 10명 ○ 내 용 : 사이코드라마(Minusict) ○ 강 사 : 김진형 (반디심리연구소 소장)
		알코올 사용장애 고위험군 및 가족 선별검사	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 일반 시민 ○ 내 용 : 알코올사용장애 자가진단표(AUDIT-K), 공동의존 척도 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계
	조기정신증 관리사업	사회복무요원 정신건강검진	○ 일 시 : 2021. 5월 중 (상세 날짜 미정) ○ 장 소 : 구글 폼을 활용한 비대면 정신건강검진 ○ 대 상 : 관내 사회복무요원 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ) 시행 후 고위험군에 대한 2차평가 진행 및 개별적인 인지상담. 치료비지원 연계, 사회복무요원 대상 집단프로그램 참여유도
		경기도 청년 정신건강 외래치료비 지원	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 접 수 : 부천시정신건강복지센터 청년정신건강담당 ○ 대 상 : 만 19세~34세의 경기도 주소지 청년으로 질병코드 F20~29 또는 F30~39로 최초 진단받은 후 5년 이내인 대상자 ○ 내 용 : 정신건강의학과 외래 본인일부부담금 1인당 최대 연 36만원 한도 내 지원
		인식개선활동 홍보영상배포	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 센터 홈페이지 게재 및 SNS 홍보, 지역사회 관련 기관 홍보(관공서, 병원, 유관기관 등)
		정신증 고위험군 집중관리 프로그램 '나를 알아가는 시간'	○ 일 시 : 2021. 5. 7. ~ 06. 04. (매주 수, 금, 14:00~16:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 프로그램실 ○ 대 상 : 정신증 고위험군 대상자 10명 이내 ○ 내 용 : 인지행동치료 기반 수용전념치료
		청년마음 비타민 온라인 캠페인 1탄	○ 일 시 : 2021. 4. 26. ~ 05. 14. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 SNS(페이스북, 인스타그램) ○ 대 상 : 부천시민 누구나 ○ 내 용 : 청년홍보영상 시청 후 감상평, 청년들에게 응원 메시지 댓글로 남기기
		정신증 고위험군 및 초발 정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 정신증 고위험군 및 초발정신질환자 ○ 내 용 : 전화상담, 내소, 가정방문 등 개별적인 맞춤형 서비스 제공
		조기정신증 선별검사	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 장 소 : 근로자복지회관, 노동복지회관, 고용센터 등 ○ 대 상 : 유관기관 이용자 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(PHQ9), 전구증후군
자살 예방센터		자살예방사업	자살예방상담
	생명사랑 수기.표어 공모전		○ 일 시 : 2021. 5. 3. ~ 2021. 5. 21. 심사 / 2021. 5. 26 수상작 발표 ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑을 주제로 수기.표어 작품을 이메일 및 우편 등으로 공모, 심사 후 홈페이지를 통해 수상작 발표
	생명지킴이 양성교육		○ 일 시 : 2021. 5. 14.(금) 14:00~16:00/ 2021. 5. 28.(금) 15:00~18:00 ○ 장 소 : 부천시자살예방센터 집단프로그램실 ○ 대 상 : 부천대학교 학생, 유베이스 직원 ○ 내 용 : 보고듣기말하기(기본형 2.0ver, 표준형 1.8ver)
	응급의료기관 간담회 (응급실기반 자살시도자 관리)		○ 일 시 : 2021. 5. 26.(수) 12:00~14:00 ○ 장 소 : 순천향대학교 부속 부천병원 권역응급실 ○ 대 상 : 순천향대학교 부속 부천병원 생명사랑팀 ○ 내 용 : 자살시도 내원환자 개입현황 및 센터 개입사항 공유
	생명사랑마트운영 (번개탄 판매 인식개선사업)		○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31 ○ 장 소 : 부천시 생명마트 ○ 대 상 : 생명사랑 실천가게, 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑 실천가게 모집 및 모니터링
	노인자살예방	○ 일 시 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 자살시도자 및 자살고위험군, 노인우울 등록회원 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화 상담을 통한 위기 개입 및 개별 맞춤형 서비스제공, 치료비 지원	

아동청소년 마음건강 센터	정신건강증진 및 사례관리사업	정신건강증진	정신건강상담	○ 기 간 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 정신과적 어려움이 있는 영유아 및 아동청소년 ○ 내 용 : 영유아선별검사(자폐스펙트럼장애, 행동평가척도), 아동 청소년 (주의력결핍과잉행동장애, 행동평가척도 등) 평가 및 상담
			초등학교 정서행동특성검사 2차검진 및 중재	○ 기 간 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 초등학교 1, 4학년 관심군 학생 ○ 장 소 : 아동청소년정신건강복지센터 상담실 ○ 내 용 : 강점난점, 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동, 인터넷사용과 관련된 2차 정신건강검진 및 상담
			영유아 부모상시교육장	○ 기 간 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 장 소 : 다사랑, 옥길센트리뷰, 국공립중동센터럴파크 어린이집 총 3곳 ○ 대 상 : 영유아 부모 총 60여명 ○ 내 용 : 영유아 스마트기기 관리 ○ 강 사 : 외부 전문가
			영유아 중독예방교육	○ 기 간 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 장 소 : 한라, 은빛가득, 다사랑, 예술나무, 국공립중동센터럴파크 어린이집 총 5곳 ○ 대 상 : 영유아 총 120여명 ○ 내 용 : 인터넷 스마트폰 · 카페인 중독예방교육 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원
			지역아동센터 및 학교기반 정신건강교육	○ 기 간 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 장 소 : 솔안초, 도당초, 석천초등학교 총 3곳 약 485여명, 지구촌, 솔안지역아동센터 총 2곳 약 60여명 ○ 대 상 : 아동청소년 총 545여명 ○ 내 용 : 인터넷 스마트폰 중독예방교육, 약물오남용예방교육, 학교폭력 예방교육, 스트레스관리교육, 자살예방교육 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 전문 강사
			정신건강 캠페인	○ 기 간 : 2021. 5. 17.(월) ~ 6. 6.(일) ○ 대 상 : 인스타그램을 사용하는 아동청소년 및 일반시민 ○ 내 용 : 자신의 마음을 알아차리고 타인의 마음을 공감하는 마음돌봄 캠페인으로 내 마음 설명서를 양식에 맞추어 댓글 작성 ○ 당 점 일 : 2021. 6. 23.(홈페이지 및 인스타그램 게시)
		사례관리	아동 집단 교육 프로그램	○ 기 간 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 장 소 : 해당기관 ○ 대 상 : 한울, 샬롬, 보람지역아동센터 총 3곳 각 5여명 ○ 내 용 : 사회기술훈련 및 감정조절 프로그램 12회기 ○ 강 사 : 전문 강사
			아동 사례관리	○ 기 간 : 2021. 5. 1. ~ 5. 31. ○ 대 상 : 아동청소년정신건강복지센터 등록 아동 103명 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤형 서비스제공 ○ 담 당 자 : 사례관리자 3인